



## 調查報告指近三成吸毒人士出現脫牙問題

### 信義會「牙齒閃閃」牙科治療計劃 協助戒毒人士 重建牙齒 重建人生

吸毒對身體機能及精神健康會造成永久性損害是普遍認知的事實，但外國已有研究顯示，吸毒亦會嚴重損害牙齒健康。最近基督教香港信義會社會服務部進行一項毒品與牙齒健康的調查，發現近四成戒毒人士的牙齒健康出現問題，當中近三成出現甩牙情況，平均甩掉 3.4 隻牙齒，有社工更目睹有吸毒者只剩下四隻可用牙齒，情況令人關注。有見及此，信義會聯同現代牙科集團推出「牙齒閃閃」牙科治療計劃，免費為戒毒人士提供專業牙科檢查及重建服務。

基督教香港信義會社會服務部於 2016 年 9 月 20 日(國際愛牙日)，發布香港首個有關毒品與牙齒健康的調查報告，結果發現有近四成戒毒人士的牙齒健康出現問題。調查由本機構天朗中心於 2016 年 7 月至 8 月期間以電話形式訪問現有戒毒個案，了解他們的牙齒狀況和治療需要。是次調查訪問 246 名戒毒者，回覆率達 50.4%，即 124 名戒毒者完成有關電話訪問，他們的平均年齡為 30.7 歲（由 15 歲至 44 歲），八成主要吸食氫胺酮及甲基安非他明，有 45.2% 已成功戒毒。

成功被訪個案當中，39.5% 有牙痛、58.9% 有蛀牙、29% 有甩牙、25.8% 有牙齒鬆動、38.7% 有流牙血、18.5% 有咀嚼無力、12.9% 有磨牙等徵狀。調查結果亦顯示，近三成有甩牙徵狀的被訪者中，甩牙隻數由 1 隻至 20 隻不等，平均甩牙 3.4 隻。在 124 名受訪者當中，有高達 53.2% (66 人) 表示希望接受牙齒檢查和治療。

本機構發展總監陳健雄表示，前線的戒毒輔導工作和醫學文獻均顯示，冰毒和咳水對於牙齒口腔的影響特別明顯，會造成冰口(meth mouth)、蛀牙、脫牙等問題。是次調查結果亦發現，氫胺酮使用者出現不同程度的牙齒問題，當中是否和氫胺酮有關或是吸食多於一種毒品而有影響，仍然有待進一步探究。

已成功戒毒，現為朋輩輔導員，經常要在公眾場合演說的 Anna，以過來人身份分享自己的經歷，因吸毒造成的牙齒問題，不但影響她的進食，因未能完全咀嚼食物而導致胃潰瘍；同時，牙齒問題亦損害她的儀容及自信心，曾因為怕別人看到她的牙齒而不敢找工作，直接影響她重投社會面對公眾的信心。

本機構為協助戒毒人士重建牙齒，現推出為期 18 個月的「牙齒閃閃」牙科治療計劃，免費為戒毒者檢查及重建牙齒。治療前需經過面試及評估，部分參加者需參與靈安中心提供的戒毒療程。完成 3 至 12 個月的計劃療程後，參加者均需參加禁毒支援工作，協助宣揚禁毒訊息。此計劃由現代牙科集團全力贊助，預計能協助約 30-60 名戒毒者重建牙齒。

「牙齒閃閃」牙科治療計劃查詢熱線：24461999 (名額有限)

#### 傳媒查詢：

信義會社會服務部企業傳訊主任廖得安先生

電話：3692-5468 / 9456-2735

電郵：jonathanliu@elchk.org.hk